

CALENDARIO ATTIVITÀ 2022

Tel: Caterina 338 274 2372

FB: vitawalk

IG: vitawalkasd

Mail: vitawalkasd@gmail.com

vitawalk.it

FEBBRAIO

5 sabato USCITA SOCIALE

26-27 WEEKEND NORDIC NEVE

MARZO

5 sabato USCITA SOCIALE

8 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

10 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

15 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

17 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

20 domenica USCITA CON GUIDA

22 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

24 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

26 sabato CORSO BASE NORDIC

27 domenica CORSO BASE NORDIC

29 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

31 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

APRILE

2 sabato USCITA SOCIALE

5 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

7 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

10 domenica USCITA CON GUIDA

12 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

14 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

19 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

21 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

26 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

28 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

29-30-1 WEEKEND NORDIC

MAGGIO

3 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

5 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

7 sabato USCITA SOCIALE

10 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

12 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

14 sabato CORSO BASE NORDIC

15 domenica CORSO BASE NORDIC

17 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

19 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

22 domenica USCITA CON GUIDA

24 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

26 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

GIUGNO

7 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

9 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

11 sabato USCITA SOCIALE

14 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

16 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

21 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

23 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

24-25-26 WEEKEND NORDIC

28 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

30 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

LUGLIO

2 sabato USCITA SOCIALE

SETTEMBRE

3 sabato USCITA SOCIALE

6 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

8 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

10 sabato CORSO BASE NORDIC

11 domenica CORSO BASE NORDIC

13 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

15 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

20 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

22 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

23-24-25 WEEKEND NORDIC

27 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

29 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

OTTOBRE

1 sabato USCITA SOCIALE

4 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

6 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT.

9 domenica USCITA CON GUIDA

11 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

13 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

18 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

20 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

22 sabato CORSO BASE NORDIC

23 domenica CORSO BASE NORDIC

25 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

27 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

28-29-30 WEEKEND NORDIC

NOVEMBRE

3 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

5 sabato USCITA SOCIALE

8 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

10 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

13 domenica USCITA CON GUIDA

15 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

17 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

22 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

24 giovedì
WORKOUT BEN. /CAMMINATA SPORT

29 martedì
WORKOUT FITN./CAMMINATA BEN.

DICEMBRE

3 sabato USCITA SOCIALE

11 domenica USCITA CON GUIDA

NOTE:

IN GIALLO LE USCITE DEL SABATO
COMPRESSE NELLA TESSERA SOCIALE

IN VERDE L'ABBONAMENTO MENSILE:
ORE 18.30->20.00 ABBREVIAZIONI SU
MARTEDI WORKOUT FITNESS CON
FRANCESCO/CAMMINATA BENESSERE
CON ACTIVITY LEADER. **GIOVEDI**
WORKOUT BENESSERE CON FRANCESCO
/CAMMINATA SPORTIVA CON ACTIVITY
LEADER

IN ROSA LE USCITE **CON GUIDA NON**
COMPRESSE IN ABBONAMENTO

IN AZZURRO **CORSI BASE PER**
L'APPRENDIMENTO DELLA TECNICA NW